



Glücks-Workshop für Girls

(3. - 6. Klasse)

Das erwartet dich:

- Wir erforschen, was dich glücklich macht und worin deine Stärken liegen
- Wir trainieren dein Selbstbewusstsein
- Du erfährst Tricks, wie du mit deinen Gefühlen besser umgehen kannst
- Bewegung, Entspannung und Spaß



27 + 28.10.26, je 10 - 14 Uhr
Anmeldung bis 20.10.26



Yogalounge Eichelberg
Angellocher Str. 9
76684 Östringen



99,- € pro Mädchen
inkl. Materialien



mit Jessica

Pädagogin, Coach,
Achtsamkeitstrainerin

Infos & Anmeldung:

jessica.lang@posteo.de

www.langolino-coaching.de



Hinweis: Bei Absage bis 72 Stunden vor Beginn wird die Workshop-Gebühr zurückerstattet.